

CALENDRIER 2025 – 2026
ACRO

Calendrier sujet à changement - Dernière mise à jour 10 Décembre 2025

MOIS	DATES	NIVEAUX	ÉVÈNEMENT	LIEU
Décembre	20-21	P et N	1ere Coupe QC ACRO	Québec Performance (Ville de Québec)
	23-2	Tous	Congé compétitif	
Janvier	2-5	Coachs	Grand weekend de formation?	
	3	Tous	reprise des entraînements réguliers	Unigym Gatineau
	11	Tous	Camp de retour des vacances ACRO-STR	Centre Sportif
	25 – 31	TOUS	2e communication parents-athlète-entraîneur	Unigym Gatineau
Février	12-15	P et N	2e Coupe Québec ACRO	Centre Sablon (Montréal)
Mars	20-22	P et N	Finale Coupe QC ACRO	Rimouski (Rikigym)
Avril	4 – 5 – 6	Tous	Congés compétitif (Pâques)	
Mai	8-10	Athlètes Sélectionnés	Coupe Provinciale ACRO	Hirondelles (Granby)
	13-18	tous	Congés compétitif (Challenge à Unigym - besoin de bénévoles)	Complexe Branchaud-Brière
	27-30	N	Championnats Canadiens STR-ACRO	Oshawa (Durham College)
Juin	1er au 12	TOUS	3e communication parents-athlète-entraîneur	Unigym Gatineau
	11-13 à déterminer	tous	Gala Unigym	À déterminer
	21	tous	dernier cours comp	Unigym Gatineau
	22 – 28	athlètes tous	Congés compétitifs et Grand ménage	Unigym Gatineau
	22-26		Formations entraîneurs ?	
Juillet	1	tous	début entraînement horaire été	Unigym Gatineau
Août	28	athlètes tous	dernier entraînement 2025-2026	Unigym Gatineau