

Calendrier sujet à changement – Dernière mise à jour 22 janvier 2026

MOIS	DATES	NIVEAUX	ÉVÈNEMENT	LIEU
<b>Février</b>	4-8	4-8	Élites Canada	Calgary
	7 - 8	Régional	2e sélection rég. / 2e défi rég.	Centre Sportif
	13 - 14	Défi provincial 3 et +	2e Défi provincial	Qc Performance \ Québec
	28 - 2	Athlètes sélectionnées	Jeux du Québec	Blainville
<b>Mars</b>	4 - 8	Prov / Nat (optionnel)	Gymnix international	Montréal
	27 - 29	NIntro à N7	2e coupe Québec	Laval Excellence / Laval
	27 - 29	N8 à N10 et HP	2e coupe National	Gymnika / Repentigny
	28-29	Régional	3e sélection rég. R2-R3-R4-R5	Centre Sportif
<b>Avril</b>	4 - 5 - 6	Tous	Congés compétitif (Pâques)	Unigym Gatineau
	10 - 12	NIntro N6 athlètes sélectionnées	Qualification Provinciale	Bois-Franc / Victoriaville
	17-19	N7 à N10 et HP Athlètes sélectionnées	Championnats Québécois	Varennes (Dynamix)
	26	Défi régional	3e évaluation Défi régionale	Unigym - Palestre de Masson
<b>Mai</b>	1er	Athlètes sélectionnées R	Camp d'entraînement Challenge de régions	Centre Sportif
	1 au 3	Défi provincial 3 et +	3e évaluation Défi provincial	Gym Plus /
	8-9-10	Athlètes sélectionnés	Coupe Provinciale	Hirondelle / Granby
	13-18	Tous	Congés compétitif (Challenge à Unigym - besoin de bénévoles)	Complexe Branchaud-Brière
	14-17	Athlètes sélectionnées R	Challenge des régions	Complexe Branchaud-Brière
	15 au 17	Athlètes sélectionnés N7 à N10	Championnat de l'Est	Fredericton
	29-30-31	Prov - Nat (optionnel)	Concours par équipe	Hopla \ Notre-Dame-des-Prairies
<b>Juin</b>	1er au 12	TOUS	3e communication parents-athlète-entraîneur	Unigym Gatineau
	21	tous	dernier cours comp	
	22 - 28	Tous	Congés compétitifs et Grand ménage	Unigym Gatineau
	29	t	1er cours saison estivale	Unigym Gatineau
<b>Juillet</b>	1	tous	Congé (Fête du Canada)	
<b>Août</b>	28	athlètes tous	dernier entraînement 2025-2026	Unigym Gatineau