

MOIS	DATES	NIVEAUX	ÉVÈNEMENT	LIEU
Mars	20 - 22	Provincial / National	Finale coupe Québec et 3e défi provincial	Rimouski / Rikigym
	28-29	Régional	3e sélection rég. et 3e défi rég.	Unigym Gatineau
Avril	4 - 5 - 6	Tous	Congés compétitif (Pâques)	Unigym Gatineau
	17-19	Provincial / National	Championnats Québécois	Varenes (Dynamix)
	27 au 3	Athlètes sélectionnés	Camp horizon #3	à déterminer
	26	Défi régional	3e évaluation Défi régional	Unigym - Palestre de Masson
Mai	13-18	tous	Congés compétitif (Challenge à Unigym - beoin de bénévoles)	Complexe Branchaud-Brière
	15 - 17	Athlètes sélectionnés P	Championnats de l'Est Canadiens	Fredericton
Juin	1er au 12	tous	3e communication parents-athlète- entraîneur	Unigym Gatineau
	21	tous	dernier cours comp	
	22 - 28	tous	Congés compétitifs et Grand ménage	Unigym Gatineau
	29	tous	1er cours saison estivale	Unigym Gatineau
Juillet	1	tous	Congé (Fête du Canada)	
Août	28	athlètes tous	dernier entraînement 2025-2026	Unigym Gatineau