

MOIS	DATES	NIVEAUX	ÉVÈNEMENT	LIEU
Décembre	Semaine du 1er	Horizon	Camp Horizon #1	À déterminer
	12-14	R	1ère sélection R + FRJQ + Compé amicale	Unigym Gatineau
	20-21	P et N	1ère Coupe QC STR	(Longueuil) Virtuose
	23-2	Tous	Congé compétitif	
Janvier	2-5	Coachs	Grand weekend de formation?	
	3	Tous	reprise des entraînements réguliers	Unigym Gatineau
	11	Tous	camp de retour STR-ACRO	Centre Sportif
	23-25	P et N	2e coupe QC STR	Saint-Hyacinthe (Gymnaska Voltigeur)
	25 – 31	TOUS	2e communication parents-athlète-entraîneur	Unigym Gatineau
Février	2-6	Horizon	2e camp Horizon	Viagym
	7-8	R	2e sélection Régionale	Unigym Gatineau
	27 – 2	Athlètes sélectionnés	Jeux du Québec	Blainville
Mars	7-8	Jeune Élite	Camp JE #2	Virtuose
	7-8	Développement Provincial (TUM)	Camp DP #2	Virtuose
	11-15	N	Élite Canada	Markham (ON)
	28-29	P et N	Finale Coupe QC.	Répentigny (Gymnika)
	27	R	3e sélection Régionale	Centre Sportif
Avril	4 – 5 – 6	Tous	Congés compétitif (Pâques)	
	17-19	Athlètes Sélectionnés	Championnats Québécois	Varenes (Dynamix)
	27-1	Horizon	3e Camp Horizon	INS
Mai	1er	Athlètes sélectionnés R	camp pour challenge	Centre Sportif
	15-17	Athlètes sélectionnés P	Championnats de l'Est Canadiens	Fredericton, N-B.
	13-18	tous	Congés compétitif (Challenge à Unigym – besoin de bénévoles)	Complexe Branchaud- Brière
	14-17	Athlètes sélectionnés R	Challenge des régions	Complexe Branchaud- Brière
	27-30	N	Championnats Canadiens STR-ACRO	Oshawa (Durham College) *Provisoire*
Juin	11-13 à déterminer	tous	Gala Unigym	À déterminer
	21	tous	dernier cours comp	Unigym Gatineau
	22 – 28	athlètes tous	Congés compétitifs et Grand ménage	Unigym Gatineau
	22-26		Formations entraîneurs ?	
	29	tous	début entraînement horaire été	Unigym Gatineau
Juillet	1	tous	Congé (Fête du Canada)	
Août	28	athlètes tous	dernier entraînement 2025-2026	