

## CALENDRIER 2025 – 2026

### STR

Calendrier sujet à changement - Dernière mise à jour 10 Décembre 2025

MOIS	DATES	NIVEAUX	ÉVÈNEMENT	LIEU
<b>Janvier</b>	2-5	Coachs	Grand weekend de formation?	
	3	Tous	reprise des entraînements réguliers	Unigym Gatineau
	11	Tous	camp de retour STR-ACRO	Centre Sportif
	23-25	P et N	2e coupe QC STR	Saint-Hyacinthe (Gymnaska Voltigeur)
	25 - 31	TOUS	2e communication parents-athlète-entraîneur	Unigym Gatineau
<b>Février</b>	2-6	Horizon	2e camp Horizon	Viagym
	7-8	R	2e sélection Régionale	Unigym Gatineau
	27 - 2	Athlètes sélectionnés	Jeux du Québec	Blainville
<b>Mars</b>	7-8	Jeune Élite	Camp JE #2	Virtuose
	7-8	Développement Provincial (TUM)	Camp DP #2	Virtuose
	11-15	N	Élite Canada	Markham (ON)
	28-29	P et N	Finale Coupe QC.	Répentina (Gymnika)
	27	R	3e sélection Régionale	Centre Sportif
<b>Avril</b>	4 - 5 - 6	Tous	Congés compétitif (Pâques)	
	17-19	Athlètes Sélectionnés	Championnats Québécois	Varennes (Dynamix)
	27-1	Horizon	3e Camp Horizon	INS
<b>Mai</b>	1er	Athlètes sélectionnés R	camp pour challenge	Centre Sportif
	15-17	Athlètes sélectionnés P	Championnats de l'Est Canadiens	Fredericton, N-B.
	13-18	tous	Congés compétitif (Challenge à Unigym - besoin de bénévoles)	Complexe Branchaud-Brière
	14-17	Athlètes sélectionnés R	Challenge des régions	Complexe Branchaud-Brière
	27-30	N	Championnats Canadiens STR-ACRO	Oshawa (Durham College) *Provisoire*
<b>Juin</b>	11-13 à déterminer	tous	Gala Unigym	À déterminer
	21	tous	dernier cours comp	Unigym Gatineau
	22 - 28	athlètes tous	Congés compétitifs et Grand ménage	Unigym Gatineau
	22-26		Formations entraîneurs ?	
	29	tous	début entraînement horaire été	Unigym Gatineau
<b>Juillet</b>	1	tous	Congé (Fête du Canada)	
<b>Août</b>	28	athlètes tous	dernier entraînement 2025-2026	