

Session - Automne 2026
19 septembre au 13 décembre 2026
11 semaines de cours

Palestre de Masson - 75 chemin de Montréal Est

Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) - Mixte			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi	16h30-17h10	215\$	10
Mardi	17h-17h40	215\$	10
Jeudi	16h30-17h10	215\$	10
Jeudi	17h-17h40	215\$	20
Samedi	8h30-9h10	215\$	20
Samedi	9h15-9h55	215\$	20
Samedi	10h30-11h10	215\$	10
Samedi	10h45-11h25	215\$	10

Coccinelles 3-4 ans (sans parent) - Mixte			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h15-18h05	228\$	8
Mardi	17h15-18h05	228\$	8
Mercredi	17h-17h50	228\$	16
Jeudi	17h15-18h05	228\$	8
Samedi	8h30-9h20	228\$	8
Samedi	8h45-9h35	228\$	8
Samedi	9h35-10h25	228\$	8

Sauterelles 4-5 ans - Mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	18h10-19h10	240\$	8
Mardi	17h-18h	240\$	8
Mardi	18h10-19h10	240\$	8
Mercredi	17h30-18h30	240\$	8
Jeudi	17h-18h	240\$	8
Jeudi	18h10-19h10	240\$	8
Samedi	8h30-9h30	240\$	8
Samedi	9h25-10h25	240\$	8
Samedi	9h40-10h40	240\$	8
Samedi	10h35-11h35	240\$	8

Chenilles 6-8 ans - Mixte

Niveau 1 à 4

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h-18h30	271\$	10
Mardi	18h35-20h05	271\$	10
Mercredi	17h-18h30	271\$	10
Jeudi	17h-18h30	271\$	10
Jeudi	18h-19h30	271\$	10
Samedi	8h30-10h	271\$	10
Samedi	10h05-11h35	271\$	10

Niveau 4 et plus

Lundi	18h35-20h05	271\$	10
-------	-------------	-------	----

Gymnastique pour Garçons

GARCONS 4-6 ans *** aucun pré-requis

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h-18h	271\$	8

GARCONS débutant/intermédiaire 6-12 ans *** aucun pré-requis

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Vendredi	18h10-20h10	303\$	10

Fantastiques 9 ans + / Fille

Niveau 1 à 8

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h-19h	303\$	10
Mercredi	18h-20h	303\$	10
Samedi	10h-12h	303\$	10

Cours de gymnastique pour Adulte 18 ans + / Mixte

Tous les niveaux

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	18h30-20h	271\$	15

Mini-Élite

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
MIXTE Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle			
Mardi	17h-18h30	271\$	8
Mercredi	18h-19h30	271\$	8
Samedi	8h30-10h	271\$	8
MIXTE Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant			
Lundi	17h-19h	303\$	10
Mercredi	17h30-19h30	303\$	10
Samedi	10h10-12h10	303\$	10

Élites 4-6 ans - Fille

(* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi ET	17h45-19h45	559\$	20
Jeudi	17h45-19h45		

Gym avancé 7 ans et + / Fille

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
7 à 15 ans **doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur			
Mardi ET	18h-20h	559\$	10
Jeudi	18h30-20h30		

Introduction à la compé 7 ans et + / Fille

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
7 à 15 ans **doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur			
Lundi ET	17h30-20h30	757\$	10
Mercredi	17h30-20h30		

Lapins : trampoline 6-9 ans - Mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	17h30-18h30	240\$	8

Kangourous : trampoline 10 ans + / Mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h30-18h30	240\$	8

Tumbling - 6-12 ans mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	18h40-19h40	240\$	10

Acrobatie au sol 6-12 ans mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	19h-20h	240\$	10

Circuits de gymnastique/trampoline sans rendez-vous

enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte

Jour	Heure	Prix
Samedi	15h-16h30	15.00\$ / par enfant, payable sur place *** aucune réservation requise***

CONGÉS: 10 au 12 octobre 2026 / ET du 3 au 8 novembre 2026

Fêtes d'enfants

Jour	Heure	Option	Réservation
Samedi	12h30-14h30	option 1 ou 2 aucun temps extra	sur réservation seulement, contactez le centre par courriel pour les dates disponibles
Samedi	17h-19h	option 1 ou 2	
Dimanche	13h-15h	option 1 ou 2	
Dimanche	15h30-17h30	option 1 ou 2	