

Session - Printemps 2026

29 juin au 23 août 2026

8 semaines de cours

Palestre de Masson - 75 chemin de Montréal Est

Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) - Mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	16h30-17h10	163\$	10
Mardi	17h-17h40	163\$	10
Jeudi	16h45-17h25	163\$	10

Coccinelles 3-4 ans (sans parent) - Mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h15-18h05	176\$	8
Mardi	17h45-18h35	176\$	8
Jeudi	17h30-18h20	176\$	8

Sauterelles 4-5 ans - Mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	18h10-19h10	190\$	8
Mardi	18h40-19h40	190\$	8
Jeudi	18h20-19h20	190\$	8

Chenilles 6-8 ans - Mixte

Niveau 1 à 8

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	18h30-20h	209\$	10
Mardi	17h-18h30	209\$	10
Mardi	18h30-20h	209\$	10

Niveau 4 à 8

Lundi	18h30-20h	209\$	10
-------	-----------	-------	----

Gymnastique pour Garçons

GARCONS 4-6 ans *** aucun pré-requis

Lundi	17h30-19h	176\$	5
-------	-----------	-------	---

GARCONS débutant/intermédiaire 6-10 ans *** aucun pré-requis

Lundi	17h30-19h	209\$	5
-------	-----------	-------	---

Fantastiques 9 ans + / Fille

Niveau 1 à 8

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi	18h-20h	234\$	10

Mini-Élite

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
MIXTES Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minimum d'une session coccinelle ou sauterelle			
Lundi	17h-18h30	209\$	8
MIXTES Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minimum d'une session mini-élite débutant			
Jeudi	17h-19h	234\$	8

Élites 4-6 ans - Fille

(* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi ET	17h-19h	426\$	10
Jeudi			

Introduction à la compé 7 ans et + / Fille

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
7 à 15 ans **doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur			
Lundi ET	17h-20h	578\$	10
Jeudi			

Acrobatie au sol 6-12 ans - Mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi	17h-18h	190\$	10

Lapins / Kangourous : trampoline 6 ans et+ / Mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi	17h30-18h30	190\$	10

CONGÉS:

Lundi 1er juillet 2026

Circuits de gymnastique/trampoline sans rendez-vous enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte

Jour	Heure	Prix
Dimanche	9h-10h30	15.00\$ / par enfant, payable sur place

Fêtes d'enfants

Jour	Heure	Option	Réservation
Dimanche	11h-13h	option 1 ou 2	<i>Sur réservation seulement, contactez le centre pour les dates disponibles / voir site internet section "Autres services" pour informations et détails</i>
Dimanche	13h30-15h30	option 1 ou 2	
Dimanche	16h-18h	option 1 ou 2	