

Session - Printemps 2026

9 avril au 10 Juin

8 semaines de cours

Palestre ESGR d'Aylmer - 100 rue broad

Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) - Mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	15h50-16h30	163\$	20
Vendredi	15h50-16h30	163\$	10
Samedi	8h30-9h10	163\$	20
Samedi	10h40-11h20	163\$	20

Coccinelles 3-4 ans (sans parent) - Mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	15h50-16h40	176\$	16
Vendredi	15h50-16h40	176\$	16
Samedi	8h30-9h20	176\$	16
Samedi	9h30-10h20	176\$	16
Samedi	10h40-11h30	176\$	16
Samedi	11h40-12h30	176\$	16

Sauterelles 4-5 ans - Mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	15h50-16h50	190\$	8
Vendredi	15h50-16h50	190\$	16
Samedi	9h30-10h30	190\$	16
Samedi	11h30-12h30	190\$	16

Chenilles 6-8 ans - Mixte

Niveau 1 à 8

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	16h00-17h30	209\$	10
Mercredi	17h-18h30	209\$	20
Jeudi	16h00-17h30	209\$	10
Samedi	13h-14h30	209\$	30
Samedi	16h30-18h	209\$	10
Dimanche	10h30-12h	209\$	30

Gymnastique pour Garçons

GARCONS débutant/intermédiaire 6-12 ans *** aucun pré-requis

Samedi	13h-14h30	209\$	10
--------	-----------	-------	----

Fantastiques 9 ans + / Mixte

Niveau 1 à 8

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	15h30-17h30	234\$	20
Jeudi	15h30-17h30	234\$	10
Samedi	14h30-16h30	234\$	30
Samedi	16h30-18h30	234\$	10

Mini-Élite

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
MIXTES Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle			
Samedi	16h30-18h	209\$	8
Dimanche	8h30-10 h	209\$	8
MIXTES Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant			
Lundi	15h30-17h30	234\$	8
Dimanche	8h30-10h30	234\$	8

Élites 4-6 ans - Fille

(* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Vendredi ET	17h-19h	426\$	10
Dimanche	8h30-10h30		

Gym avancé 7 ans et + / Mixte

(*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi ET	18h30-20h30	426\$	10
Samedi	14h30-16h30		
Dimanche	12h30-16h30	426\$	20

Introduction à la compé 7 ans et + / Fille

(*doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi ET	18h30-20h30	578\$	10
Dimanche	12h30-16h30		
Mardi ET	17h-20h	578\$	10
Dimanche	12h30-15h30		

Parkour 6 ans et + / Mixte Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	16h30-17h30	190\$	10

Parkour 10 ans et + mixte Débutant

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	17h30-18h30	190\$	10

CONGÉS:

Mardi 12 au Lundi 18 mai inclusivement / Mercredi 20 mai