

MOIS	DATES	NIVEAUX	ÉVÈNEMENT	LIEU
Novembre	1 – 2	Régional	camp d'entraînement #1	Centre Sportif
	11 – 12	régional – provincial – national	Simulation de compétition avec juges invités	Unigym Gatineau
	21 – 23	Provincial / National	1e coupe Québec / 1e défi provincial	Hirondelle / Ganby
Décembre	12 – 14	Rég / Prov / Nat	FRJQ GAM (représentativité et excellent) / 1re sélection rég. / 1er défi rég.	Centre Sportif
	23–2	Tous	Congé compétitif	Unigym Gatineau
Janvier	3	Tous	reprise des entraînements réguliers	Unigym Gatineau
	10	groupe de soir	Camp d'entraînement conjoint	Centre Sportif
	16 – 18	athlètes sélectionnés Gabriel, Miko, Hayaaki, Ian, Daniel	2e camp jeune Élite / Provincial	INS / Montréal
	14 au 16	Athlètes sélectionnés	Camp horizon #2	à déterminer
	23 – 25	Provincial / National	2e coupe Québec / 2e défi provincial	À déterminer
	25 – 31	TOUS	2e communication parents-athlète-entraîneur	Unigym Gatineau
Février	7 – 8	Régional	2e sélection rég. et 2e défi rég.	Centre Sportif
	12 au 15	Provincial / National	2e coupe Québec et 2e défi provincial	Montréal / Centre Sablon
	27 – 2	Athlètes sélectionnés	Jeux du Québec	Blainville
Mars	20 – 22	Provincial / National	Finale coupe Québec et 3e défi provincial	Rimouski / Rikigym
	28–29	Régional	3e sélection rég. et 3e défi rég.	Unigym Gatineau
Avril	4 – 5 – 6	Tous	Congés compétitif (Pâques)	Unigym Gatineau
	17–19	Provincial / National	Championnats Québécois	Varenes (Dynamix)
	27 au 3	Athlètes sélectionnés	Camp horizon #3	à déterminer
Mai	13–18	tous	Congés compétitif (Challenge à Unigym – besoin de bénévoles)	Complexe Branchaud-Brière
	15 – 17	Athlètes sélectionnés P	Championnats de l'Est Canadiens	Fredericton
Juin	1er au 12	tous	3e communication parents-athlète-entraîneur	Unigym Gatineau
	11–13 à déterminer	tous	Gala Unigym	À déterminer
	21	tous	dernier cours comp	
	22 – 28	tous	Congés compétitifs et Grand ménage	Unigym Gatineau
	29	tous	1er cours saison estivale	Unigym Gatineau
Juillet	1	tous	Congé (Fête du Canada)	
Août	28	athlètes tous	dernier entraînement 2025–2026	Unigym Gatineau